

Die Referenten

Anja Schmidt

- zertifizierter Coach (IHK, EASC)
- Resilienzberaterin



Sie absolvierte nach mehrjähriger Tätigkeit als Krankenschwester ein Studium der Christlichen Psychologie (IACP).

Ihre Leidenschaft liegt darin, Menschen zu helfen, ihre Persönlichkeit zu stärken und die Ressourcen zu nutzen, um eigenes Potenzial zu entfalten.

Sie unterstützt Menschen beim Aufbau der eigenen Widerstandskraft (Resilienz), damit sie in Krisen und Belastungssituationen flexibel agieren können und gestärkt daraus hervorgehen.



Achim Schmidt

- BusinessCoach
- Trainer, Berater
- Dipl. Ingenieur

Er studierte Elektrotechnik an der TU Braunschweig und der Uni Erlangen und ist seit 14 Jahren als Berater und Trainer im Bereich der Automobilindustrie tätig.

Sein Schwerpunkt liegt im Bereich Methodik, Innovation und Veränderungsmanagement.

Seine Stärken als Trainer und Coach liegen darin, Menschen methodisch und kreativ zu unterstützen, um Reflexionsprozesse anzustoßen.

Kompass-Kurs

Dem Leben Richtung geben

Entdecken Sie Ihr Potenzial, finden Sie die eigene Richtung Ihres Lebensweges und gehen Sie klar und aktiv mit Freude und Leidenschaft durch ihr Leben.

Organisatorisches:

Referenten: Anja Schmidt (Coach (IHK, EASC), Resilienzberaterin)
Achim Schmidt (Businesscoach, Dipl. Ingenieur)

Leitung: Michaela Schmid (Dipl. Sozialpädagogin,
Stellv. Hausleiterin Bildungshaus Schloss Spindlhof)

Termin: Samstag, 14. April 2018, 9.00 - 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15. April 2018, 9.00 - 15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 29. März 2018

Kosten:

Kursgebühr: 120,- € (inkl. Begleitheft)

Pensionskosten: 80,- € (Übernachtung im EZ, Verpflegung)



Kompass-Kurs

Dem Leben Richtung geben

14. - 15. April 2018

www.schloss-spindlhof.de

SCHLOSS SPINDLHOF

Bildungshaus der Diözese Regensburg
Spindlhofstraße 23 · 93128 Regenstauf
Tel. 09402/ 9354-0 · Mail: info@spindlhof.de

SCHLOSS
SPINDLHOF

Bildungshaus der Diözese Regensburg



BILDUNG. ORIENTIERUNG. BEGEGNUNG.

Kompass-Kurs Dem Leben Richtung geben

Ein Kompass hilft bei der Orientierung und zeigt, in welche Richtung der Weg führt.

In unserem Leben ist uns oft nicht bewusst, wohin unser Weg führt und was uns wirklich wichtig ist. Es besteht die Gefahr, sich nur von den dringlichen und äußerlichen Dingen treiben zu lassen und den Blick für das Wesentliche zu verlieren. Außerdem lassen wir uns oft von hinterlichen Überzeugungen und Glaubenssätzen leiten, mit denen wir uns selbst im Weg stehen.

Dabei ist jeder Mensch einzigartig, hat individuelle Gaben und Fähigkeiten und ist mit einem einzigartigem Potenzial ausgestattet.

Wie man Klarheit über sich selbst und seinen Lebensweg bekommt, darum geht es in diesem Seminar. Das eigene Leben aktiv im Kontext unserer Beziehungen und Rollen zu gestalten, das soll Ziel der Veranstaltung sein.



Kompass -

die eigene Richtung kennen, authentisch und zielgerichtet leben und Spuren des Segens hinterlassen.

Seminarelemente:

Die Themen werden in Modulen vorgestellt und zusätzlich in praktischen Übungen erarbeitet.

- Die eigenen Stärken, Werte und Leidenschaften entdecken
- Hinderliche Glaubenssätze erkennen und ersetzen
- Die wichtigsten Lebensrollen identifizieren
- Eine Vision, ein Zielfoto für die Lebensbereich entwickeln
- Die nächsten Schritte in der Umsetzung planen

Seminarmaterial:

Jede/-r Teilnehmer/-in erhält ein Kompass-Begleitheft mit wertvollen praktischen Tipps und Hilfestellungen, die die eigenen Reflexion während und nach dem Kurs unterstützen.

Zielgruppe:

Menschen, die ihr Potenzial entdecken möchten und ihr Leben zielgerichtet gestalten wollen.

Anmeldung und Information:

Anmeldung an: Bildungshaus Schloss Spindlhof
Spindlhofstr. 23 | 93128 Regenstauf
09402/ 93 54-0 | Fax: 09402/ 93 54-11
info@spindlhof.de
Informationen: www.schloss-spindlhof.de

Anmeldeschluss: 29. März 2018

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Kompass-Kurs - Dem Leben Richtung geben“ an.

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Mit den Anmeldebedingungen (siehe www.schloss-spindlhof.de) erkläre ich mich einverstanden.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung weiterer Informationen gespeichert werden.

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____